

ਵਿਦਿਅਕ ਸੀਰੀਜ਼

mRNA ਟੀਕੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਧਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਵੰਡੀ ਜਾ ਰਹੀ ਨਵੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਵੀ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ।

CASSA ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੀਰੀਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ mRNA ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਸੇਂਜਰ ਰਿਬੋਨਿਊਕਲਿਕ ਐਸਿਡ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਹੁੰਚਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

mRNA ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਹੈ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ mRNA ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲੰਘ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ mRNA ਸਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਵਾਇਰਲ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਇੱਕ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਣ ਹੈ, ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਇਸਨੂੰ ਐਂਟੀਜੇਨ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਐਂਟੀਜੇਨ ਨਾਲ ਲੜਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਅਸਲ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਖਾਰ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਇੱਕ ਆਮ ਜਵਾਬ ਹੈ। mRNA ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰੋਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ mRNA ਟੀਕੇ ਨਵੇਂ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਰਹੇ ਜਰਾਸੀਮ ਦੇ ਜਵਾਬ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਦੇਵੇਂ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਅਤੇ ਸੈੱਲ ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨ ਜਵਾਬ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ apnahealth.org 'ਤੇ ਜਾਓ। ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਓਨਟਾਰੀਓ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

