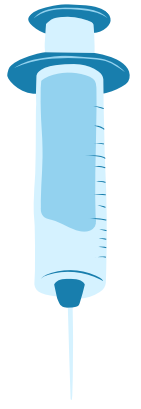


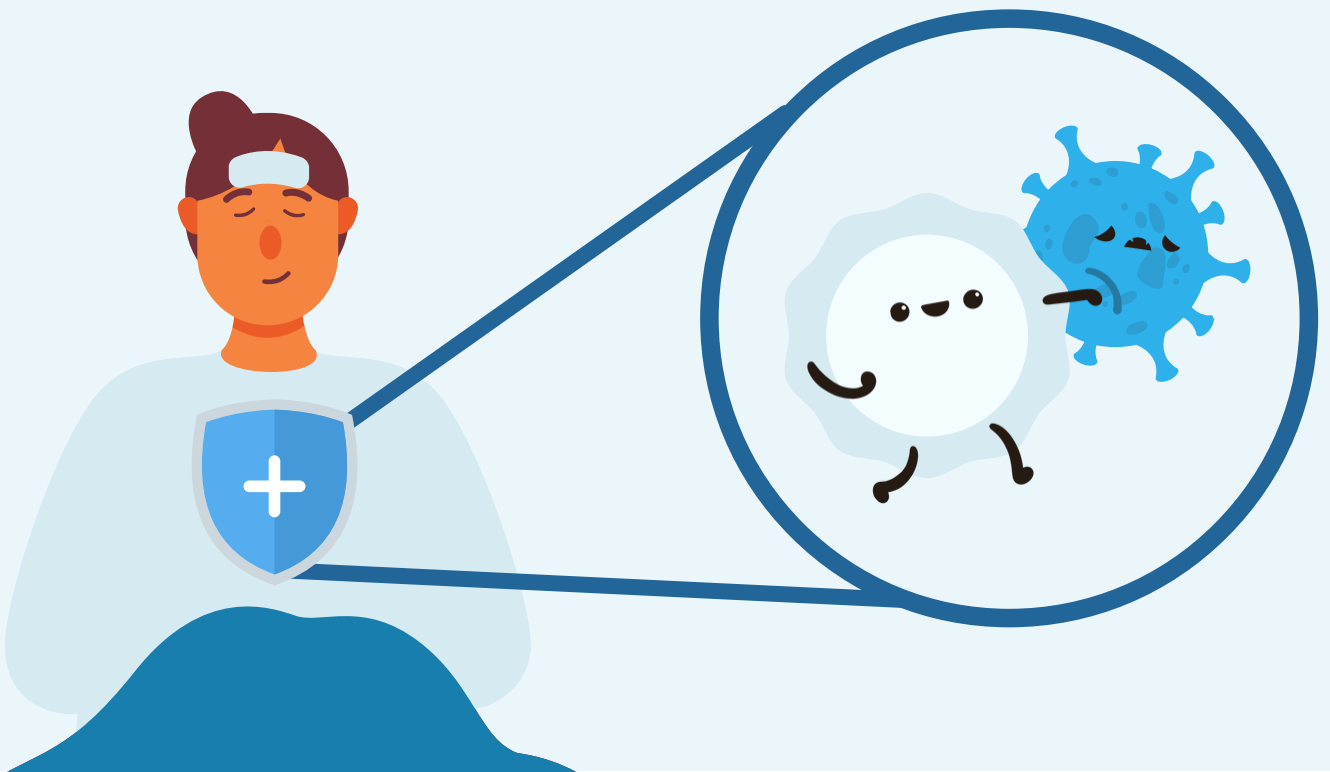
ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਤੱਥ



ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਕੀ ਹੈ?

ਇਮਯੂਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ (NACI) ਨੇ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ SARS-CoV-2 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਖਤਰੇ, ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਖਤਰੇ, ਅਤੇ ਲਾਗਾਂ ਦੀਵਧੀ ਹੋਈ ਸੰਖਿਆ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਬੋਝ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ "ਬੂਸਟ" ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਲੜਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਇੱਕ ਆਮ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ, ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਂਗ, ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਘਟਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬਚਾਅ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਥਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।



ਸਰੋਤ: [Ministry of Health - Ontario](https://www.health.gov.on.ca)



COUNCIL OF
AGENCIES SERVING
SOUTH ASIANS



SOUTH ASIAN
VACCINE
ENGAGEMENT
COLLABORATIVE